

Propozice závodu
ŽELEZNÝ CÍSAŘÁK 2024

14. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích

Pořadatelé:

SDH Jilešovice ve spolupráci s

Obec Háj ve Slezsku

Maratón klub Seidl Ostrava

Restaurace a penzion KAMENEC v Jilešovicích

Termín závodu: PÁTEK 19.7.2024, start 17:00

Klasifikace:

- 1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)
- 2) Závod dětí – DUATLON – Běh 300 m, kolo 1600 m, běh 300 m. Start v 18:00 – 18:30 hod. po doběhnutí posledního dospělého závodníka. Kategorie dle počtu a věku přihlášených. Ochranná přilba povinná. Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

Centrum závodu: Areál Restaurace a penzionu Kamenec v Jilešovicích

Trať – hlavní závod:

Plavání – cca 150 m

Kolo – cca 7 km

Běh – cca 2,7 km

Prezentace:

15:00 – 16:00 → Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

Start:

17:00 – Hlučínské jezero, strana od Kozmic.

Na místo startu se závodníci přesunou hromadně po prezentaci v 16:30 hodin.

18:00-18:30 start dětského duatlonu

Cíl:

Areál Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

Povinná výbava: Cyklistická přilba

Zakázaná výbava: Elektro kolo

Kategorie: 7 kategorií + dětské

MUŽI 15 – 39 let, ŽENY 15 – 39 let

MUŽI 40 – 49 let, ŽENY 40 – 49 let

MUŽI 50 – 100 let, ŽENY 50 – 100 let

NEJLEPŠÍ DOMORODEC – DOMORODKYNĚ (dohromady) – OBČAN(KA) Háje ve Slezsku

Dětský DUATLON: kategorie budou vytvořeny operativně před závodem dle počtu a věku přihlášených dětí

Přihlášky, startovné, úhrada startovného:

Startovné je 300,-Kč. V ceně startovného je párek (polívka), pivo (limo), pamětní medaile nebo „placka“.

Zvýšené startovné (přihlášení po termínu) 400,- Kč.

Termín zaplacení startovného (= současně přihlášení) je do 16.7. 2024, a to bezhotovostně na účet číslo 2501153207/2010 (Fio banka). Jako variabilní symbol uveďte své datum narození (např. 01011968). Do zprávy pro příjemce napište „Železný císařák“, jméno a příjmení startujícího, bydliště či oddíl. V případě hromadné platby za více závodníků ve zprávě pro příjemce identifikujte všechny závodníky včetně dat narození, za které bylo zaplaceno.

Pozdější přihlášky a platby už pouze v hotovosti před startem se souhlasem pořadatelů za zvýšené startovné!

Počet závodníků omezen na **70**.

Kontaktní telefon: +420 605 569 340, Ing. Jiří Brož

Dětský DUATLON – startovné 30 Kč.

Startovné se vybírá v hotovosti v rámci prezentace před startem.

Časomíra:

Zajišťuje Maratón klub Seitl Ostrava.

Občerstvení v průběhu závodu:

Bude zajištěna voda k opláchnutí a pití před běžeckou částí.

Podmínky účasti:

Závod se koná za plného silničního provozu a provozu na cyklostezkách. Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci. Doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění.

Ceny:

Odměnění budou 1. – 3. závodník z každé kategorie. Prvních 30 závodníků obdrží pamětní medaili nebo diplom.

Kontaktní informace:

Ing. Jiří Brož, tel.: +420 605 569 340

Lenka Kozlovská, tel.: +420 604 116 382 - dětský duatlon

Výsledky budou zveřejněny na www.mkseitl.cz

Rady k závodu:

Všechny trasy budou dostatečně značeny a jsou situovány do nejbližšího okolí Hlučínského jezera a Jilešovic. U prezentace bude k dispozici mapa s vyznačením tras. Doporučujeme kolo „do terénu“.

Výsledky:

Budou zveřejněny cca do půl hodiny po ukončení závodu.

Závěr:

Závod se koná za každého počasí. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny.

V případě nemožnosti uskutečnění plavecké části (přemnožení řas, povodeň) proběhne duatlon.

