**Železný Císařák 2014**

**4. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích**

Pořadatelé: SDH Jilešovice ve spolupráci s Obec Háj ve Slezsku, Sdružení nezavislých

 sportovců Jilešovice, MK Seitl Ostrava a Restaurace Kamenec v Jilešovicích.

==============================================================

Termín: 3.8.2014

Klasifikace: 1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)

 2) Závod dětí – Duatlon – Běh 300 m, kolo 1 600 m, běh 300 m

Start duatlonu: 17:00 – 17:30 hod. (po doběhnutí posledního dospělého závodníka)

 Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

Centrum závodu: Areál restaurace Kamenec v Jilešovicích

Trať: Plavání – cca 150 m, kolo – cca 7 km a běh cca 3 km.

Prezentace: 14.00 – 15.00 hod. Restaurace Kamenec v Jilešovicích

Start: 16.00 – Hlučínské jezero, strana od Jilešovic.

Povinná výbava: Cyklistická přilba.

Kategorie: **Muži**:15 - 39, 40 - 49, 50 - a více let,

 **Ženy**:15 - 39, 40 - a více let

 **Nejlepší domorodec** - občan Jilešovic

 **Dětský duatlon**: 7-8, 9-10, 11-12, 13-14 let

Přihlášky: SMS na číslo: 00420 605 569 340, Ing Jiří Brož

SMS musí obsahovat text ,,Železný císařák + údaje: Jméno a příjmení, datum narození a bydliště.

Termín přihlášení: do 31.7.2014, později se souhlasem pořadatelů.

 Počet závodníků omezen na 70.

Startovné: 200,- Kč, v ceně je párek (polévka), pivo, pamětní medaile nebo diplom.

Dětský Duatlon: 30,- Kč

Ceny: dle možností pořadatelů.

Podmínky účasti: Ochranná přilba je povinná. Závod se jede za plného silničního provozu.

Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci.

Kontaktní informace: Ing. Jiří Brož, mobil +420 605 569 340, Ing. Lumír Bezděk

+420 724 344 495

Jiří Prokša +420 606 714 024 – dětský duatlon

www.mkseitl.cz